

## PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA CON PLEINVUE® - C.N. 721059-7

En los 4 días previos de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**



**DURANTE 48 HORAS** seguirá una **dieta pobre en residuos:**

### PUEDE TOMAR

Caldos, huevos (no fritos), pasta blanca, carne, pescados a la plancha o hervidos, quesos duros, biscotes y pan sin fibra. Zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

### NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, arroz, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, bebidas con gas y cualquier otro aporte de fibra que pudiera estar tomando.



**24 horas antes de la prueba:** **DIETA LÍQUIDOS CLAROS** (Agua, caldos claros y zumos claros y filtrados (no zumos rojos: tomate grosella...) bebidas isotónicas, infusiones, té, refrescos sin burbujas, Nestea®, Aquarius®, etc.).

### CÓMO TOMAR PLEINVUE®

- ✓ **SI SU CITA ES POR LA MAÑANA.** El día antes de la exploración/intervención:
  - **DOSIS 1:** A las **19:00** horas beber 500 ml de **PLEINVUE®**, un vaso cada **15-20 minutos**.  
IMPORTANTE: A continuación, tomar 500 ml de LÍQUIDOS CLAROS.
  - **DOSIS 2:** A las **22:00** horas beber 500 ml de **PLEINVUE®** lentamente y a sorbos durante 1 hora y 30 minutos intercalándolo al menos con 500 ml de líquidos claros.
- ✓ **SI SU CITA ES POR LA TARDE (de 15 a 19 h.):**
  - **DOSIS 1:** El día de la exploración/intervención puede desayunar infusiones, té y agua.  
A las **20:00** horas del día anterior beber 500 ml de **PLEINVUE®**, un vaso cada **15-20 minutos**.  
IMPORTANTE: a continuación, tomar 500 ml DE LÍQUIDOS CLAROS.
  - **DOSIS 2:** A las **07:00** horas beber 500 ml de **PLEINVUE®**, lentamente y a sorbos durante 1 hora y 30 minutos intercalándolo al menos con 500 ml de líquidos claros.
- ✓ **SI SU CITA ES POR LA TARDE (a partir de las 19:30 h.):**
  - El día de la exploración/intervención puede desayunar infusiones, té y agua.
  - **DOSIS 1:** A las **8:00** horas del mismo día de la cita, beber 500 ml de **PLEINVUE®**, un vaso cada **15-20 minutos**.  
IMPORTANTE: a continuación, tomar 500 ml DE LÍQUIDOS CLAROS.
  - **DOSIS 2:** A las **12:00** horas del mismo día de la cita, beber 500 ml de **PLEINVUE** lentamente y a sorbos durante 1 hora y 30 minutos intercalándolo al menos con 500 ml de líquidos claros.

**PARA CUALQUIER HORARIO NO TOMARÁ NINGÚN LÍQUIDO 4 HORAS ANTES DE LA CITA.**

### CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

#### DOSIS 1



Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1** y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**.  
Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos.  
Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).  
A continuación, tomar 1/2 litro de líquidos claros.

#### DOSIS 2



30 min antes: Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua**.  
Introduzca la mezcla en la nevera. Cuando esté frío, beber la mezcla lentamente y a sorbos durante 1 hora y 30 min intercalándolo con al menos 500 ml de líquidos claros.

Centro Integral de Salud Digestiva

Dr. Sarbelio Rodríguez Muñoz

**DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:**

Su cita la tiene programada en: **Ruber Juan Bravo 39, 9ª planta.**

El día ..... de ..... a las ..... horas.

### ASISTENCIA Y DOCUMENTACIÓN

- ✓ Vaya acompañado a la prueba, dado que el procedimiento se realiza bajo sedación.
- ✓ **No olvide llevar:**
  - **DNI, tarjeta sanitaria y prescripción del médico** que solicita la exploración con la **AUTORIZACIÓN IMPRESA DE SU SOCIEDAD** o deberá dejar un depósito por el importe de la prueba.
  - El consentimiento informado cumplimentado con sus datos, fecha y firma.
- ✓ Comunique con antelación: si es portador de válvula cardíaca. Inmunosupresión. Ascitis. Diálisis. Para tomar profilaxis antibiótica.
- ✓ Comunique al endoscopista que le atiende los medicamentos que está tomando.
- ✓ Si está anticoagulado comuníquelo para adoptar las precauciones necesarias.

**MUY IMPORTANTE:** Los pacientes en tratamiento con antiagregantes plaquetarios, anti-coagulantes orales o antiinflamatorios, deben suspender el tratamiento al menos los cuatro días previos a la cita y realizar la analítica de coagulación en fecha lo más próxima al día programado para la realización de la prueba (resultados en 24 h). Consulte con su médico por si ha de darle algún tratamiento alternativo y solicítele la prescripción necesaria.

- ✓ Vaya con las uñas sin pintar y no se aplique cremas o aceites en las piernas.
- ✓ Después de la exploración no puede conducir, ni realizar actividades de riesgo.

Por el buen funcionamiento del Servicio y para evitar demoras y trastornos innecesarios a todos, es importante que en el momento de concertar la cita cuente con su disponibilidad y la del posible acompañante, así como con los tiempos de preparación. Si tiene cualquier duda póngase en contacto con los siguientes teléfonos:

**Ruber Juan Bravo, 39 – 91 068 77 77**

**Ruber Juan Bravo, 49 – 91 068 79 99**

Los resultados podrá recogerlos a partir de los diez días posteriores a la realización de la exploración previa confirmación telefónica a los teléfonos facilitados.