

Hospital Ruber Juan BravoCalle Juan Bravo 39 – 49
28006 Madrid**TEST DE ALIENTO PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA/FRUCTOSA O SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO INTESTINAL**

El Especialista de Digestivo le ha pedido una prueba diagnóstica mediante un Test de Aliento. La prueba consiste en tomar una sustancia determinada y durante cierto tiempo (aproximadamente 3 horas) espirar aliento en unos tubos, que posteriormente serán analizados. Antes de realizar la prueba, lea atentamente los requisitos previos que ha de cumplir para una correcta interpretación de la misma y por tanto un correcto diagnóstico.

Condiciones previas a la prueba:

- El paciente **NO** puede:
 - Haberse realizado colonoscopias o enemas baritados en las últimas 4 semanas
 - Tomar antibióticos las últimas cuatro semanas
 - Utilizar laxantes o sustancias que modifiquen el bolo fecal en las últimas 4 semanas
 - No es necesario suspender la ingesta de probióticos.
- Desde **7-10 días antes**, en caso de realizarse la **prueba de Intolerancia a la Lactosa**, se debe **abstener o reducir** al mínimo el **consumo de productos lácteos**
- El paciente debe realizar una **dieta pobre en carbohidratos fermentables durante las 24 horas previas al estudio**. Así, se recomienda no ingerir judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, col, cebolla, pan fresco horneado, ni ninguna otra comida de difícil digestión. Se recomienda hacer una **cena ligera**, teniendo en cuenta la hora de la prueba y que el **ayuno debe ser de 12 horas**.

Justo antes de realizarse la prueba:

- El paciente tiene que estar **sin fumar y sin realizar ejercicio físico**, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- Antes de acudir al laboratorio para realizarse la prueba, el paciente se deberá realizar un **aseo bucal** (preferentemente con **clorhexidina**).
- Tiene que informar al personal sanitario si ha tenido diarreas esa mañana y/o en los últimos días

Durante la prueba:

- No podrá mascar chicle ni caramelos debido a la presencia de sorbitol
- Puede beber agua sin gas
- Debe informar al personal sanitario en caso de sufrir malestar, diarreas o vómitos.

NOTA: Consulte a su médico, en caso de tomar alguna medicación crónica, cómo debe administrarla el día que vaya a realizarse la prueba

