

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET

### ASISTENCIA Y DOCUMENTACIÓN

- ✓ Vaya acompañado a la prueba, dado que el procedimiento se realiza bajo sedación.
- ✓ No olvide llevar:
  - **DNI, tarjeta sanitaria y prescripción del médico** que solicita la exploración con la **AUTORIZACIÓN IMPRESA DE SU COMPAÑÍA** o deberá dejar un depósito por el importe de la prueba.
  - El consentimiento informado cumplimentado con sus datos, fecha y firma.
  - Los resultados de una analítica de coagulación reciente (solicite la debida prescripción a su médico).
- ✓ Comunique con antelación: si es portador de válvula cardíaca. Inmunosupresión. Ascitis. Diálisis. Para tomar profilaxis antibiótica.
- ✓ Comunique al endoscopista que le atiende los medicamentos que está tomando.
- ✓ Si está anticoagulado comuníquelo para adoptar las precauciones necesarias.
- ✓ Vaya con las uñas sin pintar y no aplicar cremas o aceites en las piernas.
- ✓ Después de la exploración no puede conducir, ni realizar actividades de riesgo.

**MUY IMPORTANTE:** Los pacientes en tratamiento con antiagregantes plaquetarios, anticoagulantes orales o antiinflamatorios, deben suspender el tratamiento al menos los cuatro días previos a la cita y realizar la analítica de coagulación en fecha lo más próxima al día programado para la realización de la prueba (resultados en 24 h.) Consulte con su médico por si ha de darle algún tratamiento alternativo y solicítele la prescripción necesaria.

Por el buen funcionamiento del Servicio y para evitar demoras y trastornos innecesarios a todos, es importante que en el momento de concertar la cita cuente con su disponibilidad y la del posible acompañante, así como con los tiempos de preparación. Si tiene cualquier duda póngase en contacto en los siguientes teléfonos:

**Ruber Juan Bravo, 39 – 91 06 87 777**

**Ruber Juan Bravo, 49 - 91 06 87 999**

Los resultados podrá recogerlos a partir de los diez días posteriores a la realización de la exploración previa confirmación telefónica a los teléfonos facilitados.



Centro Integral de Salud Digestiva  
Dr. Sarbelio Rodríguez Muñoz

**Ruber**  
HOSPITAL RUBER JUAN BRAVO  
Grupo **quirónsalud**

## **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA**

**Es muy importante que siga estrictamente estas instrucciones para conseguir una correcta limpieza del intestino necesaria para que pueda realizarse la exploración con garantía y evitar repeticiones:**

Pida con antelación en su farmacia: **CitraFleet – 2 sobres y Dulco-Laxo comprimidos.**

(Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva o con insuficiencia renal grave).

**48 horas antes de la exploración** deberá hacer una **dieta pobre en residuos.**

- ✓ **Puede tomar:** Caldos, carne, pescados a la plancha o hervidos, quesos duros, biscotes y pan sin fibra. Zumos filtrados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.
- ✓ **No puede tomar:** Ensaladas, verduras y legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, bebidas con gas y cualquier otro aporte de fibra que pudiera estar tomando.

**24 horas antes de la exploración** deberá hacer una **dieta líquida.**

- ✓ isotónicas, infusiones, té, refrescos sin burbujas, Acuaris, Nestea...

**Si tiene alguna duda sobre esta preparación puede llamar al centro de atención telefónica Colophone:**

**Colophone**  
Línea informativa sobre pautas de administración de preparación a la colonoscopia

Centro de atención telefónica **900 101 809**  
De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

Patrocinado por:  
**CASEN RECORDATI**

**CITA EN HORARIO DE MAÑANA** (De 8 a 14:30 h.)

**19:00 horas (7 de la tarde) del día anterior a su cita deberá tomar:**

Dos comprimidos de Dulco-Laxo y 1 sobre de CitraFleet diluido en un vaso de 250 ml. de agua (primera dosis). A partir de entonces hará exclusivamente la dieta líquida arriba indicada. Beba al menos dos litros de líquido,

**23:00 horas (11 de la noche) del día anterior a su cita deberá tomar:**

Dos comprimidos de Dulco-Laxo y 1 sobre de CitraFleet diluido en un vaso de 250 ml. de agua (segunda dosis). A partir de entonces hará exclusivamente la dieta líquida arriba indicada. Beba al menos dos litros de líquido, **dejará de tomar líquidos 4 h. antes de la cita.**

**CITA EN HORARIO DE TARDE** (De 15 a 19 h.)

**20:00 horas (8 de la tarde) del día anterior a su cita deberá tomar:**

Dos comprimidos de Dulco-Laxo y 1 sobre de CitraFleet diluido en un vaso de 250 ml. de agua (primera dosis). A partir de entonces hará exclusivamente la dieta líquida arriba indicada. Beba al menos dos litros de líquido.

**07:00 horas del día de su cita deberá tomar:**

Dos comprimidos de Dulco-Laxo y 1 sobre de CitraFleet diluido en un vaso de 250 ml. de agua (segunda dosis). A partir de entonces hará exclusivamente la dieta líquida arriba indicada. Beba al menos dos litros de líquido, **dejará de tomar líquidos 4 h. antes de la cita.**

**CITA EN HORARIO DE TARDE** (A partir de las 19:30 h.)

**08:00 horas del mismo día de su cita deberá tomar:**

Dos comprimidos de Dulco-Laxo y 1 sobre de CitraFleet diluido en un vaso de 250 ml. de agua (primera dosis). A partir de entonces hará exclusivamente la dieta líquida arriba indicada. Beba al menos dos litros de líquido.

**12:00 horas del mismo día de su cita deberá tomar:**

Dos comprimidos de Dulco-Laxo y 1 sobre de CitraFleet diluido en un vaso de 250 ml. de agua (segunda dosis). A partir de entonces hará exclusivamente la dieta líquida arriba indicada. Beba al menos dos litros de líquido, **dejará de tomar líquidos 4 h. antes de la cita.**

Su cita la tiene programada en: **Ruber Juan Bravo, 39 – 9ª planta**

El día ..... de..... a las ..... h.